

LA VACHE MAALTIJD OVERZICHT

WEEK 1

MAANDAG

Stamppot boerenkool met spekjes

Rookworst uit jus

Augurk

DINSdag

Gehaktbal uit jus

Gekookte aardappelen

Snijbonen

WOENSDAG

Kippenpoten

Gekookte aardappelen

Bloemkool met gesmolten kaas

DONDERDAG

Sukadelapje uit jus

Gekookte aardappelen

Rode kool

VRIJDAG

Lekkerbekjes met remouladesaus

Gekookte aardappelen

Wortelen

ZATERDAG

Schnitzel

Gekookte aardappelen

Mexicomix

ZONDAG

Houthakkers-steak

Gebakken aardappelen

Broccoli

WEEK 2

MAANDAG

Gehaktstaaf

Gekookte aardappelen

Rode bieten

DINSdag

Plakjes beenham

Gekookte aardappelen

Spitskool

WOENSDAG

Runder-sausijsje

Gekookte aardappelen

Prei in roomsaus

DONDERDAG

Spaghetti bolognese

Geraspte kaas

Amsterdams zilveruitjes

VRIJDAG

Kibbeling

Gekookte aardappelen

Wortelen + doperwtjes

ZATERDAG

Hutspot

Speklap uit jus

Augurk

ZONDAG

Rollade schijf

Gebakken aardappelen

Sperziebonen

WEEK 3

MAANDAG

Slavink uit jus

Gekookte aardappelen

Witte kool uit kerrie-saus

DINSdag

Varkenshaas uit jus

Gekookte aardappelen

Spinazie + eitje

WOENSDAG

Runder goulash

Rijst

Doperwten

DONDERDAG

Hete bliksem

Verse worst

VRIJDAG

Gestoofde pangafilet

Gekookte aardappelen

Wortelen

ZATERDAG

Kipschnitzel met jus

Gekookte aardappelen

Koolraap met mosterd dip

ZONDAG

Cordon bleu

Gebakken aardappelen

Witte bonen in tomatensaus

WEEK 4

MAANDAG

Varkenslapjes uit jus

Gekookte aardappelen

Tuinbonen met hamblokjes

DINSdag

Lasagne met gratineerde kaas

Gemengde salade

WOENSDAG

Kipfilet

Gekookte aardappelen

Boontjes met spek

DONDERDAG

Karbonade uit jus

Gekookte aardappelen

Witlof ham/kaas

VRIJDAG

Lekkerbekje

Gekookte aardappelen

Wortelen

ZATERDAG

Chili con carne

Witte rijst

Komkommer zoetzuur

ZONDAG

Schnitzel stroganoff

Aardappel gratin

Stoofperen

WEEK 5

MAANDAG

Hachee

Aardappelpuree

Rode kool

DINSdag

Varkenslapjes

Gekookte aardappelen

Boontjes

WOENSDAG

Pasta carbonara

Geraspte kaas

Augurk

DONDERDAG

Speklapje uit jus

Gekookte aardappelen

Broccoli

VRIJDAG

Gebakken zalm

Gekookte aardappelen

Doperwten en worteltjes

ZATERDAG

Pannenkoeken "dag"

ZONDAG

Runder-hamburger

Gebakken krielaardappelen

Spruitjes

WEEK 6

MAANDAG

Huisgemaakte gevulde snert

Roggebrood met katenspek

DINSdag

Mini balletjes met champignons & ui

Gekookte aardappelen

Witlof stooft

WOENSDAG

Runder stoofpotje

Aardappelpuree

Spinazie a la crème

DONDERDAG

Huisgemaakte nasi

Saté

Kroepoek & augurk

VRIJDAG

Koolvis

Gekookte aardappelen

Peultjes

ZATERDAG

Ovenschotel variatie

Gemengde rauwkostsalade

ZONDAG

Kip-vink met gebakken ui en champignons

Gebakken aardappel partjes

Paksoi